



Lahntalschule

Speiseplan

09.03. - 12.03.2026

Menü A 4,90 €

Mo

- Pfannen Gemüse
- Tzaziki (enthält: **Milch**)
- Reis
- Krautsalat ⁵
- Bananenmilch (enthält: **Milch**)

Di

- Gemüse Curry (enthält: **Soja**)
- Reis
- Karottenrohkost
- Erdbeerjoghurt (enthält: **Milch**)


Mi

- Waldpilz Ragout (enthält: **Weizen, Milch**)
- Spätzle (enthält: **Weizen, Ei**)
- gemischter Salat
- Vanillepudding (enthält: **Milch**)

Do

- Gekochte Eier
- Senfsoße (enthält: **Weizen, Milch, Senf**)
- Salzkartoffel
- Bunter Salat (enthält: **Milch, Senf**)
- Frischobst

Menü B 4,90 €

- Cevapcici 

- Tzaziki (enthält: **Milch**)
- Reis
- Krautsalat ⁵
- Bananenmilch (enthält: **Milch**)

- Schinken^{2 3}- Nudeln  (enthält: **Weizen**)

- Tomatensoße
- Bunttes Möhren Gemüse
- Erdbeerjoghurt (enthält: **Milch**)

- Soja Gulasch (enthält: **Weizen, Soja**)
- Salzkartoffel
- Erbsen Gemüse
- Vanillepudding (enthält: **Milch**)

- Geflügelbratwurst ²³  (enthält: **Milch**)

- Curry Soße ⁵
- Reis
- Bunttes Gemüse (Erbsen, Mais, Karotten)
- Frischobst

Änderungen vorbehalten!

Bedeutung der Kennzahlen: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Süßungsmittel
Allergene: Glutenhaltige Getreide, Eier, Fisch, Erdnüsse, Soja, Milch und Milchprodukte, Schalenfrüchte (Nüsse), Sellerie, Senf, Sesam, Schwefeldioxid, Sulfide, Lupinen, Krebstiere, Weichtiere

Bedeutung der Symbole :  Vegetarisch  Rind  Geflügel  Schwein  Fisch