



## Lahntalschule

### Speiseplan

16.03. - 19.03.2026

#### Menü A 4,90 €

**Mo**

- Penne (enthält: **Weizen**)
- Tomatensoße
- Bunter Salat (enthält: **Milch, Senf**)
- Eisdessert (enthält: **Milch**)

**Di**

- Tomaten- Bohnen- Gemüse
- Ofenkartoffel
- Gemischter Salat (enthält: **Milch, Senf**)
- Frischobst (enthält: **Milch**)

**Mi**


- Vollkornnudeln (enthält: **Weizen**)
- Sahne Kräuter- Soße (enthält: **Weizen, Milch**)
- Italienischer Salat (enthält: **Milch, Senf, Ei**)
- Beerenjoghurt (enthält: **Milch**)


**Do**

- Soja Geschnetzeltes (enthält: **Soja, Weizen**)
- Reis
- Gurkensalat (enthält: **Senf**)
- Frischobst

#### Menü B 4,90 €

- Penne (enthält: **Weizen**)
- Soja Bolognese (enthält: **Soja, Weizen**)
- Bunter Salat (enthält: **Milch, Senf**)
- Eisdessert (enthält: **Milch**)

- Hähnchenbrustfilet 
- Tomaten Sahne Soße (enthält: **Milch**)
- Kartoffelpüree (enthält: **Milch**)
- Brokkoli Gemüse
- Frischobst

- Hähnchencurry mit Ananas  (enthält: **Soja**)
- Reis
- Möhren Gemüse
- Beerenjoghurt (enthält: **Milch**)

- Blumenkohl- Käse- Medaillon  
(enthält: **Weizen, Milch, Ei**)
- Bechamel- Kartoffel (enthält: **Weizen, Milch**)
- Erbsen Gemüse
- Frischobst

**Änderungen vorbehalten!**

**Bedeutung der Kennzahlen:** 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Süßungsmittel  
**Allergene:** Glutenhaltige Getreide, Eier, Fisch, Erdnüsse, Soja, Milch und Milchprodukte, Schalenfrüchte (Nüsse), Sellerie, Senf, Sesam, Schwefeldioxid, Sulfide, Lupinen, Krebstiere, Weichtiere

**Bedeutung der Symbole :**  Vegetarisch  Rind  Geflügel  Schwein  Fisch