



Lahntalschule

Speiseplan

16.03.- 19.03.2026

Menü A 4,90 €

Mo

- Penne (enthält: Weizen)
- Tomatensoße
- Bunter Salat (enthält: Milch, Senf)
- Eisdessert (enthält: Milch)

Di

- Tomaten- Bohnen- Gemüse
- Ofenkartoffel
- Gemischter Salat (enthält: Milch, Senf)
- Frischobst (enthält: Milch)

Mi

- Vollkornnudeln (enthält: Weizen)
- Sahne Kräuter- Soße (enthält: Weizen, Milch)
- Italienischer Salat (enthält: Milch, Senf, Ei)
- Beerenjoghurt (enthält: Milch)

Do

- Soja Geschnetzeltes (enthält: Soja, Weizen)
- Reis
- Gurkensalat (enthält: Senf)
- Frischobst

Menü B 4,90 €

- Penne (enthält: Weizen)
- Soja Bolognese (enthält: Soja, Weizen)
- Bunter Salat (enthält: Milch, Senf)
- Eisdessert (enthält: Milch)

- Hähnchenbrustfilet
- Tomaten Sahne Soße (enthält: Milch)
- Kartoffelpüree (enthält: Milch)
- Brokkoli Gemüse
- Frischobst

- Hähnchencurry mit Ananas (enthält: Soja)
- Reis
- Möhren Gemüse
- Beerenjoghurt (enthält: Milch)

- Blumenkohl- Käse- Medaillon (enthält: Weizen, Milch, Ei)
- Bechamel- Kartoffel (enthält: Weizen, Milch)
- Erbsen Gemüse
- Frischobst

Änderungen vorbehalten!

Bedeutung der Kennzahlen: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Süßungsmittel
Allergene: Glutenhaltige Getreide, Eier, Fisch, Erdnüsse, Soja, Milch und Milchprodukte, Schalenfrüchte (Nüsse), Sellerie, Senf, Sesam, Schwefeldioxid, Sulfide, Lupinen, Krebstiere, Weichtiere

Bedeutung der Symbole : Vegetarisch Rind Geflügel Schwein Fisch